

Poczucie własnej wartości

zestawienie bibliograficzne w wyborze

KSIAŻKI

1. **6 filarów poczucia własnej wartości** / Nathaniel Branden. - Wyd. 5 zm. - Łódź : Wydawnictwo JK - FERIA Wydawnictwo, 2014
2. **Bądź szczęśliwy! : jak żyć z poczuciem bezpieczeństwa i wiarą w siebie** / Andrew Matthews. – Warszawa : "Medium" , 1996
3. **Co dzień mądrzejsze : 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka** / Denise Chapman Weston, Mark S. Weston. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1998
4. Człowiek sprzymierzeńcem czy wrogiem / Jadwiga Cierniak. - Warszawa : "Wiedza Powszechna", 1978. – S. 38-40 : **Poczucie własnej wartości**
5. Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska.. – Warszawa : Wydawnictwa Naukowe PWN, 2007. – S. 434-443 : **Poczucie tożsamości i własnej wartości**
6. Głos ucznia : instrument dobrych zmian w edukacji / Russell J. Quaglia, Michael J. Corso. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2015. – S. 109-157 : **Uczniowie mówią o poczuciu własnej wartości**
7. **Głowa do góry : jak radzić sobie z poczuciem niższości** / Paul Hauck. – Warszawa : „Książka i Wiedza”, 1994
8. **Jak budować poczucie własnej wartości w swoim dziecku?** / James Dobson. - Lublin : "Pojednanie", 1993
9. Jak dobrze uczyć dzieci : wychowanie do prawdziwego sukcesu / Madeline Levine. – Poznań : "Rebis", 2013. – S. 220-225 : **Poczucie własnej wartości**
10. Jak kształtować zachowania małych dzieci : wskazówki dla nauczycieli / Lynn Cousins. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. – S. 113-134 : **Rozwijanie poczucia własnej wartości i zdrowej dumy**
11. **Jak moje dziecko może się stać pewne siebie : zawiera praktyczne testy** / Klaus Utz. - Kielce : "Jedność", cop. 2009
12. Jak przezwyciężyć nieśmiałość i lęk przed ludźmi / Ruth Searle. – Kielce : „Jedność”, 2011. – S. 153-172 : **Zwiększanie poczucia własnej wartości i pewności siebie**
13. Jak pracować z dziecięcymi grupami terapeutycznymi / Kathryn Geldard, David Geldard. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. – S. 214-228 : **Poczucie własnej wartości**
14. **Każdy z nas jest niepowtarzalny – rozwijanie poczucia własnej wartości u dzieci w wieku szkolnym, autorski program zajęć socjoterapeutycznych** / Monika Baran // W: Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : programy zajęć / pod red. nauk. Ewy Grudniewskiej. – Warszawa : „Difin”, 2015. – S. 126-151
15. Kultura zawodu / Piotr Sarna ; [rozd. 6 oprac. na podst. książki "Jak doskonalić asertywność. Praktyczny podręcznik asertywności dla menedżerów" Anni Townend, rozdz. 10 oprac. Marian Pietraszewski]. - Wyd. 5. – Poznań : "eMPi2", 2005. – S. 66-67 : **Samokrytycyzm i poczucie własnej wartości**
16. **Lustreczko, powiedz przecie... : rewolucja w myśleniu o własnym wyglądzie** / Linda Papadopoulos. - Kraków : "Znak", 2005
17. Na progu : ile w dziecku ucznia, a w nauczycielu mistrza? : o co chodzi w pierwszej klasie? / Małgorzata Skura & Michał Lisicki. - Wyd. 2 zm. -Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2014. – S. 17-25 : **Poczucie własnej wartości – to podstawa, nie tylko na progu szkoły**
18. Naturalny autorytet w wychowaniu : poradnik dla rodziców i wychowawców / Marion Lemper-Pychlau. - Kielce : "Jedność", cop. 2007. – S 125-155 : **Poczucie własnej wartości**
19. Osobowość, stres a zdrowie / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński. - Wyd. 2 uzup. - Warszawa : "Difin", 2010. – S. 157-160 : **Poczucie własnej wartości**
20. **Poczucie własnej wartości u dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną : rola wychowawcza środowiska integracyjnego** / Katarzyna Gabryś // W: Wielowymiarowość procesu rehabilitacji / red. Jerzy Rottermund. – Kraków : „Impuls”, 2007. – S. 105-114

21. **Poczucie własnej wartości u młodzieży** / Halina Misiewicz. – Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1983
22. Polubić szkołę : ćwiczenia grupowe do pracy wychowawczej / Mariola Chomczyńska-Miliszkiwicz, Dorota Pankowska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1995. – S. 111-120 : **Wzmacnianie poczucia własnej wartości**
23. Psychologia motywacji / Robert E. Franken. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. – S. 461-489 : **Potrzeba sprawowania kontroli, doskonalenia się oraz poczucia własnej wartości**
24. Psychologia pozytywna / Ewa Trzebińska. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2012. – S. 100-103 : **Poczucie własnej wartości**
25. Psychologia społeczna / Elliot Aronson, Timothy D. Wilson, Robin M. Alert. - Wyd. 5 popr. i uzupeł. - Poznań : "Zysk i S-ka", cop. 2006. – S. 152-169 : **Podtrzymywanie poczucia własnej wartości**
26. **Rozwijanie poczucia własnej wartości u dzieci w młodszym wieku szkolnym** / Teresa Lewandowska-Kidoń, Danuta Wosik-Kawala. - Kraków : "Impuls", 2009
27. Skąd się biorą dorośli : dlaczego, u licha, nasi rodzice tego nie wiedzieli? / Małgorzata Liszyk-Kozłowska [oraz] Tomasz Kosiorek. - Warszawa : G+J Gruner + Jahr Polska, cop. 2013. – S. 97-126 : „**Jesteś świetny!**”. **Słowa, które nas tworzą**
28. **Spoleczne oddziaływania defaworyzujące a poczucie własnej wartości dzieci i młodzieży** / Andrzej Zbonikowski // W: Psychospoleczne uwarunkowania defaworyzacji dzieci i młodzieży / red. nauk. Krzysztof Hirszel [et al.]. - Warszawa : "Difin", 2010. – S. 13-24
29. Sytuacja szkolna dziecka z rodziny ubogiej / Grażyna Cęcelek. - Warszawa : "Żak", cop. 2011. – S. 229-253 : **Program pracy wychowawczej nastawiony na wzmacnianie poczucia własnej wartości oraz kształtowanie postawy altruizm**
30. **Świetne zabawy dla małych dzieci : ponad 100 zabaw rozwijających pewność siebie, umiejętność rozwiązywania problemów oraz zdolność współpracy** / Rae Pica. - Warszawa : Wydawnictwo K.E. Liber, 2006
31. Wychowanie bez nagród i kar : rodzicielstwo bezwarunkowe / Alfie Kohn. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, cop. 2013. – S. 57-61 : **Poczucie własnej wartości**

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. **Aby chciało się chcieć** / Anna Brzezińska, Anna Resler-Maj // Psychologia w Szkole. - 2009, nr 3, s. 5-12
2. **Bariery psychiczne utrudniające naukę** / Karolina K. Walczykowska // Edukacja i Dialog . - 2006, nr 7, s. 30–36
3. **Budowanie poczucia własnej wartości** / Aneta Kwaśny // Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 3, s. 40-41
4. **Być lepszym od siebie wczoraj** / Agnieszka Kozak // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 1, s. 35-41
5. **Dobre i złe strony etykietek** / Katarzyna Hamer-Gutowska, Jakub Gutowski // Psychologia w Szkole. - 2006, nr 3, s. 51-56
6. **Dobre myślenie o sobie : scenariusz zajęć świetlicowych** / Beata Krasówka. – Bibliogr. // Świetlica w Szkole. - 2009, nr 1, s. 28
7. **Dole i niedole ludzi zdolowanych** / Kinga Lachowicz-Tabaczek // Charaktery. - 2007, nr 9, s. 28-31
8. **Dzieciom zagraża przerost adekwatności** / Mariola Rytka // Edukacja i Dialog. - 2004, nr 10, s. 19-23
9. **Gdy słowo boli : brak poczucia wartości a agresja w okresie dorastania** / Ewa Bilińska-Suchanek. – Bibliogr. // Edukacja. - 2005, nr 2, s. 5-14
10. **Ja w lustrze czyli o poczuciu własnej wartości** / Jarosław Michalski // Nowa Szkoła. - 2008, nr 2, s. 19-22
11. **Jak kształtować w polskiej szkole poczucie własnej wartości?** / Renata Gut // Edukacja i Dialog. - 2008, nr 6, s. 13-15
12. **Jak uczyć dziecko pewności siebie?** / Agnieszka Gromelska. – Bibliogr. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2009, nr 10, s. 18-21
13. **Każdy jest ważny : konspekt zajęć dla uczniów nauczania zintegrowanego** / Dominika Kapłańska // Wychowawca. - 2015, nr 12, s. 31
14. **Kształtowanie poczucia własnej wartości : scenariusze trzech zajęć [gimnazjum]** / Teresa Słowikow-

ska // Wszystko dla Szkoły. - 2006, nr 2, s. 8-9

15. **Kto pierwszy odkryje mój talent?** / Renata Gut // Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 10, s. 28-29
16. **Ktoś niezwykle - to ja!** / Aleksandra Godlewska // Życie Szkoły. - 2012, nr 6, s. 32-33
17. **Na błędach się uczymy : [scenariusz zajęć dla gimnazjów]** / Zuzanna Taraszkiewicz // Psychologia w Szkole. - 2010, nr 4, s. 151-157
18. **Najlepszy z najlepszych** / Aleksandra Godlewska // Życie Szkoły. - 2011, nr 2, s. 41-43
19. **Nie każdy płot jest za wysoki! : kształtowanie pewności siebie u dzieci** / Dorota Pietrzyk // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 10, s. 22-24
20. **O poczuciu własnej wartości** / Hanna Hamer // Psychologia w Szkole. - 2012, nr 1, s. 45-47
21. **O poczuciu własnej wartości nas samych i naszych dzieci** / Iwona Majewska-Opielka // Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 12, s. 81-83
22. **Oszustwa człowieka uczciwego** / Wiesław Łukaszewski // Charaktery. - 2008, nr 8, s. 9-16
23. **Pewni siebie są skuteczni** / Romana Kadzikowska-Wrzosek // Charaktery. - 2004, nr 4, s. 19-20
24. **Pewnym siebie być...** / Małgorzata Łuba. – Bibliogr. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 5, s. 25-28
25. **Poczucie własnej skuteczności a zdrowie** / Hanna Kołolo // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2007, nr 6, s. 39-43
26. **Poczucie własnej wartości** / Joanna Wichowska // Remedium. - 2001, nr 4, s. 13
27. **Poczuć własną wartość : [scenariusz zajęć na godzinę wychowawczą]** / Magdalena Sofulak-Skibińska, Ina Pohorecka // Psychologia w Szkole. - 2008, nr 2, s. 145-146
28. **Porażka drogą do sukcesu : [scenariusz zajęć dla gimnazjów]** / Zuzanna Taraszkiewicz // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 3, s. 151-155
29. **Proszę Pani, czy dobrze...?. o dzieciach nadmiernie potrzebujących aprobaty nauczyciela** / Małgorzata Tomera // Życie Szkoły. - 2015, nr 2, s. 22-25
30. **Przekonanie dzieci o własnej skuteczności** / Kinga Kuszak // Edukacja i Dialog. - 2006, nr 9, s. 36-42
31. **Przyjazny świat - szczęśliwe dzieciństwo : [scenariusz zajęć dla szkół podstawowych]** / Barbara Dombrowska-Pietrzykowska // Wychowawca. - 2014, nr 1, s. 22-23
32. **Psychospołeczne funkcjonowanie młodzieży niewidzącej w szkołach ogólnodostępnych** / Milena Narzyczuk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2012, nr 2, s. 43-47
33. **Rola komunikatu "ja" w umacnianiu poczucia własnej wartości** / Anna Rożnowska. – Bibliogr. // Edukacja. - 2005, nr 2, s. 63-67
34. **Rola nauczyciela w kształtowaniu samooceny i poczucia własnej wartości** / Joanna Waleczek, Iwona Otręba. – Bibliogr. // Lider. - 2009, nr 6, s. 26-27
35. **Rola poczucia własnej wartości w życiu człowieka** / Anna Rożnowska. – Bibliogr. // Edukacja. - 2004, nr 1, s. 11-20
36. **Rozwijanie samoświadomości i poczucia własnej wartości** / Ewa Skwarka. – Bibliogr. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 2, s. 31-35
37. **Samoocena ucznia** / Mirella Frągsztajn. – Bibliogr. // Wychowawca. - 2015, nr 1, s. 22-25
38. **Scenariusze zajęć na temat kształtowania własnej wartości** / Teresa Słowikowska // Wszystko dla Szkoły. - 2005, nr 1, s. 13-15
39. **Scenariusze zajęć psychoedukacyjnych. (dla klas I-III gimnazjum)** / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // Remedium. - 2013, nr 9, dod. "W kręgu uzależnień behawioralnych", s. 4-8. – Tematy: We własnych oczach, Moje mocne strony
40. **Szacunek dla samego siebie - dobro finalne czy prymarne** / Piotr Skuza // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2006, nr 5, s. 13-20,44
41. **Szkoła potrzebuje miłości** / Stéphane Clerget ; rozm. Joanna Peiron // Psychologia w Szkole. - 2012, nr 4, s. 92-97
42. **Świadomość samego siebie** / Katarzyna Baumann // Edukacja i Dialog. - 2005, nr 10, s. 27-31
43. **Trening pewności siebie** / Agnieszka Milczarek, Joanna Węgrzynowska // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 1, s. 47-55

44. **Wielcy w umniejszaniu** / Małgorzata Majewska // Charaktery. - 2011, nr 2, s. 24-27
45. **Zakochani we własnej wartości** / Krzysztof Szymborski // Charaktery. - 2007, nr 5, s. 42-43
46. **Zakompleksieni i zarozumialcy** / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 6, s. 12
47. **Zniekształcony autoportret** / Sylwia Szmagaj // Edukacja i Dialog. - 2007, nr 5, s. 36-39
48. **Zrozumieć destrukcyjne myślenie** / Tomasz Ciećwierz // Remedium. - 2013, nr 1, s. 24-25