

**ZASADY UDZIELANIA POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ
w Powiatowym Centrum Rozwoju Edukacji w Iławie
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Iławie**

TERAPIA RODZINNA

1. **Terapia rodzinna** jest to cykl spotka z terapeut -psychologiem/psychologami członków rodziny, w której wyst pićkryzys lub trudno ci, z którymi rodzina nie jest w stanie sobie poradzi .
2. Z terapii rodzinnej prowadzonej w poradni mog skorzystać tylko te rodziny, których dzieci zostać zgćszone do poradni w celu udzielenia im jakiegokolwiek pomocy. Poradnia nie prowadzi terapii rodzinnej dotycz cej par maće skich/partnerskich. Terapia rodzinna prowadzona w poradni nie obejmuje rodzin z problemem alkoholowym lub/i problemem przemocy w rodzinie (terapia w specjalistycznych placówkach).
3. Terapii rodzinn poprzedzaj zawsze konsultacje psychologiczne/rodzinne w liczbie od 1 do 3, przy czym pierwsza konsultacja zawsze prowadzona jest z jednym z rodziców lub pełnoletnim uczniem, którzy dostrzegaj problem w rodzinie i chc go rozwi za .
4. Konsultacje rodzinne poprzedzaj ce terapii rodzinn maj na celu wst pne zdiagnozowanie problemu rodzinnego, czyli rozpoznanie przyczyn do wiadcanych trudno ci w rodzinie, okre lenie zakresu i skali problemu. Konsultacje rodzinne maj równie na celu zmotywowanie rodziny do podj cia dziać zmierzaj cych do rozwi zania istniej cego w rodzinie problemu.
5. Po konsultacji rodzinnej (najpó niej po 3 konsultacji) psycholog prowadz cy konsultacj okre la wraz z członkami rodziny warunki prowadzenia terapii: cz stotliwo spotka oraz czas prowadzenia terapii, który jest zwi zany z czasem pracy terapeuty-psychologa w poradni. Rodzina chc ca skorzysta z pomocy jest zobowi zana dostosowa si do tych ustale .
6. Rodzina zawiera z terapeut kontrakt, w którym zostaj okre lone warunki prowadzenia terapii. Dopuszcza si mo liwo nieuczestniczenia wszystkich członków rodziny w poszczególnych sesjach terapii, o ile terapeuta widzi tak potrzeb (np. rodzina z maćmi dzie mi) lub wyra a na to zgod z powodu pojedynczego, usprawiedliwionego przypadku nieobecno ci którego członka rodziny.
7. Nieprzestrzeganie warunków kontraktu skutkuje zako czeniem korzystania rodziny z pomocy terapeutycznej w poradni.
8. Sesja terapeutyczna trwa nie dćej ni 45 min, za ilo spotka terapeutycznych waha si od 8 do 12. Pomoc terapeutyczna w postaci terapii rodzinnej nie mo e jednak przekracza okresu 10 miesi cy w danym roku szkolnym.
9. Pierwsze stwo w korzystaniu z pomocy w postaci terapii rodzinnej w danym roku szkolnym maj te rodziny, które nie korzystać z takiej formy pomocy w roku szkolnym poprzedzaj cym. Je eli rodzina, która korzystać w poprzednim roku szkolnym z terapii rodzinnej zgćsi potrzeb korzystania z tej formy pomocy - zostanie zakwalifikowana do rodzin oczekuj cych na terapii i przyj ta na ni tylko w sytuacji zwolnienia si miejsca, o czym rodzina zostaje poinformowana pisemnie.