

**Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji w Iławie,
Powiatowa Biblioteka Pedagogiczna w Iławie**

Starość jako pozytywny etap życia

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

WYDAWNICTWA ZWARTE

1. **Aktywizator seniorów** : scenariusze zajęć / Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska, Anna Kwaśniewska. - Warszawa : "Difin", 2015
2. **Aktywny senior** / Aneta Derda. - Wyd. 2. - Warszawa : "Edgard", 2014
3. **Człowiek starszy i jego wspomaganie** : w stronę pedagogiki starości / Anna Leszczyńska-Rejchert. - Olsztyn: Wydawnictwo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, cop. 2005
4. **Edukacja osób starszych** : seniorzy w przestrzeni nowych mediów / Łukasz Tomczyk. -Warszawa : "Difin", 2015
5. **Gerontologia** : ludzie starsi jako jednostkowe siły społeczne / pod red. Elżbiety Woźnickiej. - Łódź: , Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, 2002
6. **Jesień życia?** : wiosna możliwości! : przewodnik po późnej dorosłości / Monika Mularska-Kucharek, Ewa Czernik. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2016
7. **Pedagogika społeczna wobec problemów człowieka starego** / Stanisław Kawula / W : Pedagogika społeczna : dokonania, aktualność, perspektywy : podręcznik akademicki dla pedagogów / koncepcja i red. nauk. Stanisław Kawula. - Toruń : „Żak”, cop. 2005. - S. 551-564
8. **Podstawy gerontologii społecznej** / Barbara Szatur-Jaworska, Piotr Błędowski, Małgorzata Dzięgielewska. -Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2006
9. **Późna dorosłość. Wiek starzenia się** / oprac. Maria Straś-Romanowska // W : Psychologia rozwoju człowieka. T. 2, Charakterystyka okresów życia człowieka / red. nauk. Barbara Harwas-Napierała i Janusz Trempała. - Wyd. 3, 4 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. - S. 263-292
10. **Psychologia starzenia się** : wprowadzenie / Ian Stuart-Hamilton ; przeł. Aleksandra Błachnio. - Poznań, : Zysk i S-ka, cop. 2006
11. **Starość** : wybrane aspekty przystosowania / Henryk Olszewski / W : Społeczeństwo, opieka, wychowanie : prace dedykowane Irenie Jundziłł w osiemdziesięciolecie urodzin / pod red. Jana Żebrowskiego. - Gdańsk: Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2004. - S. 293-299
12. **Trening umysłu dla osób 50+** / Natalia Minge, Krzysztof Minge. - Warszawa : "Edgard", 2013
13. **Wybrane problemy osób starszych** / pod red. nauk. Agnieszki Nowickiej. - Kraków : „Impuls,” 2006

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. **A starość jest piękna!** / Esther Vilar // Charaktery. - 2008, nr 9, s. 94-97
2. **Aktywna jesień życia** - rola bibliotek w aktywizacji i przeciwdziałaniu osamotnieniu osób starszych / Katarzyna Dettlaff-Lubiejewska // Poradnik Bibliotekarza. - 2007, nr 7/8, s. 18-9
3. **Aktywne starzenie się (active ageing)** : zadania polityki senioralnej / Elżbieta Trafiałek // Praca Socjalna. - 2015, nr 4, s. 28-39
4. **Aktywne starzenie się - dlaczego nie** / Waldemar Makuła // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 7, s. 4-11
5. **Aktywność na rynku pracy** : regulacje emerytalne, zachęty do pracy, jakość zatrudnienia / Leszek Morawski // Polityka Społeczna. - 2016, nr 7, s. 3-7
6. **Aktywność ruchowa - to zdrowa jesień życia** / Urszula Parnicka. - Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 4, s. 38-40
7. **Biblioteka - przyjaznym miejscem dla starszego człowieka** / Mirosława Dobrowolska // Poradnik Bibliotekarza. - 2009, nr 6, dod. "Biblioteka dla Seniorów", nr 1, s. 1-2
8. **Czynniki wpływające na satysfakcję życiową seniorów** / Elżbieta Kościńska. - Bibliogr. // Wychowanie na co Dzień. - 2014, nr 1, s. 38-43
9. **Ćwiczenia hatha jogi** : rekreacją i edukacją zdrowotną dla seniorów / Danuta Palica // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 11, s. 4-7
10. **Dialog pokoleń** / Joanna Skura. - Bibliogr. // Wychowawca. - 2009, nr 12, s. 9-11
11. **Długowieczni i zadowoleni** / Alicja Głębocka // Niebieska Linia. - 2006, nr 6, s. 3-5
12. **Dziadkowie i wnuki** : o wartości więzi między pokoleniami / Tomasz Biernat. - Bibliogr. // Wychowanie na co Dzień. - 2014, nr 6, s. 27-31
13. **Działania aktywizujące seniorów** : (na przykładzie bibliotek publicznych na warszawskiej Ochocie) / Mirosława Dobrowolska // Poradnik Bibliotekarza. - 2008, nr 1, s. 10-14
14. **Idea aktywnej późnej dorosłości** : modelowa organizacja OASIS w USA / Marlena Kiljan. - Bibliogr. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2011, nr 2, s. 24-34
15. **Inne spojrzenie na odkrywanie sensu życia w starości** / Marek Kluz // Praca Socjalna. - 2010, nr 1, s. 93-106
16. **Jak zestarzeć się z godnością** / Anna Zawada // Praca Socjalna. - 2009, nr 5, s. 104-114
17. **Kultura fizyczna słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku** / Waldemar Makuła // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 11, s. 29-33
18. **Lekcje między pokoleniami** / Przemysław Staroń // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 5, s. 73-79
19. **Lokata w banku czasu** / Tom Kirkwood; rozm. Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. - 2010, nr 2, s. 64-67
20. **Miasto przyjazne seniorom na przykładzie Lublina** / Katarzyna Ziomek-Michalak // Praca Socjalna. - 2017, nr 5, s. 150-163
21. **Najpiękniejszy wiek to ten, w którym się jest** - starość jako pozytywny etap życia / Monika Molicka // Praca Socjalna. - 2010, nr 1, s. 107-117
22. **Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej osób starszych** / Monika Stefaniak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 11, s. 43-48
23. **O starości okiem psychologa** / Grażyna Płachcińska // Niebieska Linia. - 2008, nr 4, s. 17-20

24. **O wyższości starości** / Aneta Łosiewicz // Charaktery. - 2004, nr 1, s. 31-32
25. **Okres późnej dorosłości** / Szymon Hejmanowski. - Bibliogr. // Remedium. - 2004, nr 7-8, s. 4-5
26. **Opinie seniorów o jakości i zadowoleniu z życia** / Bronisława Dudziak // Praca Socjalna. - 2010, nr 4, s. 69-85
27. **Potencjał drzemie w dojrzałości** - Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku / Anna Piech // Praca Socjalna. - 2010, nr 5, s. 47-62
28. **Potrzeby psychiczne starszego człowieka** / Teresa E. Olearczyk // Wychowawca. - 2005, nr 3, s. 16-17
29. **Późna dorosłość** / Marta Marchow. - Bibliogr. // Remedium. - 2004, nr 6, s. 4-5
30. **Rola uniwersytetów trzeciego wieku w procesie pomyślnego starzenia się** / Izabela Seredocha. - Bibliogr. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2012, nr 2, s. 73-82
31. **Rozmowy między pokoleniami** / Hanna Hamer // Psychologia w Szkole. - 2015, nr 2, s. 102-105
32. **Seniorzy w mediach** / Paulina Gotfryd // Niebieska Linia. - 2008, nr 4, s. 23-25
33. **Specyfika psychologii gerontologicznej** / Andrzej Mielczarek // Praca Socjalna. - 2011, nr 5, s. 32-38
34. **Spojrzenie dwóch generacji na starość i proces starzenia się** / Sabina Pawlas-Czyż, Daniela Dzienniak-Pulina // Praca Socjalna. - 2008, nr 4, s. 93-115
35. **Sprawni teraz - sprawniejsi później - pogodni na starość** / Beata Nowak. - Bibliogr. // Lider. - 2009, nr 4, s. 16-17
36. **Srebrny rynek pracy, czyli o sposobach podtrzymywania i przywracania aktywności zawodowej starzejących się zasobów pracy** / Elżbieta Kryńska. - Bibliogr. // Polityka Społeczna. - 2015, nr 7, s. 10-16
37. **Starzenie się a satysfakcja z życia** : czynniki wpływające na dobrostan osób starszych / Dominika Duda // Polityka Społeczna. - 2016, nr 7, s. 36-40
38. **Środowisko lokalne w przeciwdziałaniu ekskluzji społecznej osób starszych** / Anna Zawada // Praca Socjalna. - 2009, nr 3, s. 17-27
39. **Terapia zajęciowa w usprawnianiu osób starszych** / Julia Sienkiewicz-Wilowska. - Bibliogr. // Edukacja. - 2013, nr 3, s. 106-116
40. **Twórczość ludzi w podeszłym wieku oraz jej pozytywny wpływ na starzenie się** / Joanna Wilgosiewicz-Begińska, Justyna Chrobak. - Bibliogr. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2010, nr 1, s. 38-45
41. **Uczestnictwo seniorów w kulturze** / Irena Borecka // Poradnik Bibliotekarza. - 2007, nr 1, s. 3-6
42. **Uniwersytety Trzeciego Wieku** : wybrane aspekty funkcjonowania organizacji / Beata Ziębińska. - Bibliogr. // Polityka Społeczna. - 2009, nr 3, s. 21-26
43. **Warunki życia Europejczyków w starszym wieku** / Danuta Graniewska // Polityka Społeczna. - 2010, nr 4, s. 29-32
44. **Wolontariat seniorów w instytucjach polityki społecznej** / Robert Rogowski // Polityka Społeczna. - 2015, nr 10, s. 30-35
45. **Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia się** / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // Lider. - 2010, nr 7/8, s. 27-28
46. **Wybrane problemy osób starszych w dobie zmian cywilizacyjnych** / Katarzyna Sygulska // Praca Socjalna. - 2015, nr 4, s. 40-52