

Otyłość i nadwaga

zestawienie bibliograficzne w wyborze

KSIAŻKI

1. **Anoreksja, bulimia, otyłość** / Suzanne Abraham, Derek Llewellyn-Jones. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995
2. **Biopsychospołeczne przyczyny nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży** / Agnieszka Gutowska-Wyka // W: Zdrowie / pod red. Niny Ogińskiej-Bulik, Haliny Worach-Kardas. - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi, 2000. – S. 37-47
3. **Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów** / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010
4. Grupy : zasady i techniki grupowej pomocy psychologicznej / Marianne Schneider Corey, Gerald Corey. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1995. – S. 415-420 : **Grupa dla osób z nadwagą**
5. **Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia – jak pomóc nastolatkom w szkole** / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. – Warszawa : „Difin”, 2010. – S. 88-89 : Co to jest otyłość?
6. **Na bakier z jedzeniem : anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców** / Martha M. Jablow. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1993
7. **Nadwaga i otyłość : interwencje psychologiczne** / Aleksandra Łuszczynska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007
8. **Otyłość** / Barbara Wojnarowska // W: Uczniowie z chorobami przewlekłymi : jak wspierać ich rozwój, zdrowie i edukację / red. nauk. Barbara Wojnarowska. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 2010. – S. 179-193
9. **Otyłość : poradnik dla młodzieży** / Monika Bąk-Sosnowska. - Sosnowiec : Projekt-Kom, cop. 2007
10. **Otyłość u dzieci i młodzieży** / red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014
11. **Otyłość : zapobieganie i leczenie : porady lekarzy i dietetyków** / Mirosław Jarosz, Longina Kłosewicz-Latoszek. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015
12. **Pojęcie nadwagi i otyłości oraz kryteria oceny** / Jolanta Chanduszko-Salska // W: Zdrowie / pod red. Niny Ogińskiej-Bulik, Haliny Worach-Kardas. - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi, 2000. – S. 27-36
13. **Problemy z nadwagą u dzieci : istota zagadnienia** / Rosemarie Portmann. - Kielce : "Jedność", cop. 2007
14. Psychologia motywacji / Robert E. Franken. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. – S. 83-117 : **Głód i jedzenie**
15. Psychologia zaburzeń. Vol. 1 / Robert C. Carson, James N. Butcher, Susan Mineka. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006. – S. 603-608 : **Hiperotyłość**
16. Psychopatologia. T. 2 / David L. Rosenhan, Martin E. P. Seligman. - Warszawa : Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1994. – S. 158-160 : **Otyłość**
17. **Radzenie sobie ze stresem a zwyczaje żywieniowe u kobiet z nadwagą i otyłością** / Jolanta Chanduszko-Salska, Nina Ogińska-Bulik // W: Psychologia / pod red. Niny Ogińskiej-Bulik. - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi, 2003. – S. 7-12
18. **Radzenie sobie ze stresem a zwyczaje żywieniowe u młodzieży z nadwagą i z wagą w normie** / Agnieszka Gutowska-Wyka // W: Psychologia / pod red. Niny Ogińskiej-Bulik. - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi, 2003. – S. 13-20
19. **Spoleczna defaworyzacja otyłości** / Mariola Świdorska // W: Psychospołeczne uwarunkowania defaworyzacji dzieci i młodzieży / red. nauk. Krzysztof Hirszel [et al.]. - Warszawa : "Difin", 2010. – S. 49-57

20. Trudne tematy : propozycje godzin wychowawczych / Ewa Grzesiak, Renata Janicka-Szysko, Magdalena Steblecka. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. – S. 14-17 : **Czy mam problem z jedzeniem?**
21. Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz. - Poznań ; Warszawa : "Media Rodzina" : "Parpamedia", cop. 2009. – S.488-499 : **Zaburzenia odżywiania się (zaburzenia łaknienia)**
22. **Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej** : praca zbiorowa / pod red. Anny Oblacińskiej. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2013
23. **Znaczenie edukacji prozdrowotnej w profilaktyce otyłości u dzieci i jej wpływ na dalsze funkcjonowanie społeczne** / Iwona Rudek // W; Edukacja w przebiegu życia : od dzieciństwa do starości / red nauk. Mirosław Kowalski, Agnieszka Olczak. - Kraków : "Impuls", 2010. – S. 291-303

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. **Czy nadwaga jest zagrożeniem dla zdrowia dzieci i młodzieży?** / Ewa Otto-Buczowska, Urszula Mazur. – Bibliogr. // Lider. - 2006, nr 1, s. 6-8
2. **Dzieci Wenus z Willendorfu** / Marek Konarzewski // Charaktery. - 2007, nr 6, s. 28-31
3. **Dzieci wiejskie : styl życia a nadwaga i otyłość** / Georgina Franusz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 1, s. 14-19
4. **Dziecko otyłe w szkole** / Maria Fall-Ławryniuk // Przegląd Oświatowy. – 2005, nr 1, s. 17-18
5. **Epidemia kilogramów** / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 2, s. 77-81
6. **Epidemia wśród dzieci!** / Konrad Gaca // Wychowawca. - 2015, nr 7/8, s. 12-13
7. **Grubasy, spaślaki, pączuszki** / Tadeusz Szewczyk // Edukacja i Dialog. - 1998, nr 5, s. 55-59
8. **Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci?** / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska. – Bibliogr. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 7, s. 5-8, 10
9. **Kompulsywne objadanie się** / Dorota Mroczkowska. - Cz.1-3. – Bibliogr. // Remedium. - 2008, nr 7/8, s. 46-47; 2008, nr 12, s. 22-23; 2009, nr 1, s. 24-25
10. **Mamo, ja też chcę być fit!** / Agnieszka Pasternak. – Bibliogr. // Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 11, s. 18-21
11. **Między niedostatkami a nadmiarem : o zaburzeniach odżywiania** / Jadwiga Raczkowska. – Bibliogr. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 22-33
12. **Na otyłość... psycholog** / Ewa Iskierka-Kasperek // Charaktery. - 2008, nr 6, s. 76-78
13. **Nadwaga i otyłość - zrób coś z tym!** / Zbigniew Cendrowski // Lider. - 2007, nr 11, s. 4-8
14. **Nadwaga i otyłość dzieci - przyczyny i zagrożenia** / Agnieszka Przychodni. – Bibliogr. // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr, 4, s. 35-41
15. **Nadwaga i otyłość gimnazjalisty : (opis i analiza przypadku)** / Teresa Zygmunt // Lider. - 2006, nr 2, s. 17
16. **Negatywne konsekwencje otyłości wśród dzieci i młodzieży oraz sposoby jej leczenia i zapobiegania** / Karina Leksy. – Bibliogr. // Wychowanie na co Dzień. - 2007, nr 9, s. 26-29
17. **Otyłość : rozdmuchany problem?** / W. Wayt Gibbs. – Bibliogr. // Świat Nauki. - 2005, nr 7, s. 46-53
18. **Otyłość u dzieci** / Grażyna Rowicka // Wychowanie w Przedszkolu. - 2005, nr 1, s. 38-41
19. **Otyłość u dzieci : przegląd aktualnych badań** / Dominik Olejniczak, Kamila Głowacka. – Bibliogr. // Lider. - 2009, nr 9, s. 26-27
20. **Otyłość u najmłodszych** / Magdalena Makarewicz-Wujec // Wychowanie w Przedszkolu. - 2009, nr 11, s. 23-26
21. **Otyłość w szkole - nie tylko zbędne kilogramy** / Radosław Mysior // Życie Szkoły. - 2014, nr 1, s. 12-15
22. **Otyły nie znaczy gorszy** / Małgorzata Pawłowska, Anna Sadłowska // Psychologia w Szkole. - 2006, nr 3, s. 123-131

23. **Prewencja zaburzeń odżywiania w okresie wczesnej adolescencji** / Katarzyna Palus. – Bibliogr. // *Remedium*. - 2006, nr 4, s. 21-23
24. **Problem jedzenia kompulsywnego** / Radosław Mysior // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2013, nr 6, s. 35-42
25. **Problem otyłości dzieci i młodzieży** / Beata Ziółkowska. – Bibliogr. // *Remedium*. - 2005, nr 7/8, s. 18-19
26. **Problemy dotyczące ideału sylwetki XXI wieku** / Beata Zaustowska. – Bibliogr. // *Lider*. - 2008, nr 1, s. 13-15
27. **Problemy dziecka otyłego** / Joanna Schmidt. – Bibliogr. // *Edukacja i Dialog*. - 2005, nr 7, s. 55-60
28. **Pulchne przedszkola otyłe szkoły** / Maria Fall-Ławryniuk // *Przegląd Oświatowy*. - 2008, nr 11, s. 18-19
29. **Rola nauczyciela wf – wsparcie młodzieży z nadwagą i otyłością** / Ewa Brzozowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 3, s. 6-9
30. **Samocena wyglądu i odchudzanie się dziewcząt** / Hanna Kołło // *Remedium*. - 2004, nr 4, s. 14-15
31. **Stres ukryty w fałdach** / Jolanta Chanduszko-Salska // *Charaktery*. - 2007, nr 5, s. 68-70
32. **To śmieci tuczają dzieci! : (scenariusz przedstawienia promującego zdrową żywność i zdrowy styl życia)** / Agnieszka Fijałkowska // *Wszystko dla Szkoły*. - 2011, nr 6, s. 4-6
33. **Tyjemy z morowego powietrza** / Magdalena Kawalec // *Wiedza i Życie*. - 2010, nr 7, s. 37-39
34. **Uczeń z nadwagą** / Jan Winnicki // *Głos Nauczycielski*. - 2011, nr 43, s. 4
35. **Wybrane aspekty występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży** / Karina Leksy. – Bibliogr. // *Wychowanie na co Dzień*. - 2006, nr 12, s. 14-17
36. **Wybrane wątki teoretycznej i empirycznej wiedzy w zakresie specyfiki funkcjonowania rodzin z nastolatkami chorującymi na zaburzenia odżywiania** / Bernadetta Izydorczyk. – Bibliogr. // *Kwartalnik Pedagogiczny*. - R.53, nr 1(2008), s. 103-123
37. **Znaczenie aktywności fizycznej w utrzymaniu należytej masy ciała i wysokiej jakości życia** / Agnieszka Jakubek, Piotr Susik. – Bibliogr. // *Lider*. - 2006, nr 10, s. 3-6