

### **Aktywność fizyczna uczniów**

(zestawienie bibliograficzne w wyborze)

1. **A-Z sprawności fizycznej: atlas ćwiczeń** / Jerzy Talaga. - Wyd. 1 dodruk 1998. - Warszawa: "Ypsilon", 1995
2. **Aktywność rekreacyjno-ruchowa : porównanie młodzieży i osób starszych** / Jacek Zawodny // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 9, s. 24-27
3. **Aktywność ruchowa alternatywą dla cyfrowego pokolenia** / Jarosław Piętowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 2, s. 33-34
4. **Aktywność ruchowa dziewcząt w czasie wolnym kończących naukę w szkołach ponadgimnazjalnych** / Gabriela Karkoszka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 30-33
5. **Aktywność ruchowa i styl życia gimnazjalistów** / Iwona Otręba // Lider. - 2011, nr 2, s. 24-25
6. **Aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym : preferencje – bariery – uwarunkowania** / Adam Jurczak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 12, s. 25-30
7. **Aktywność ruchowa młodzieży w placówkach wychowania pozaszkolnego** / Adam Jurczak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 3, s. 31-37
8. **Aktywność ruchowa : wpływ na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży** / Ilona Chodorowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 2, s. 49-50
9. **Animatorzy kultury fizycznej - w promowaniu aktywności ruchowej** / Anna Maszorek-Szymala // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 8, s. 17-19
10. **Autorski program edukacji prozdrowotnej z propagowaniem aktywności ruchowej dla klas I-III "Na nogach do zdrowia"** / Jolanta Żołyńska // Lider. - 2005, nr 7-8, s. 18-20
11. **Autorski program zajęć ruchowych w nauczaniu zintegrowanym - przyszłością edukacji zdrowotnej** / Jerzy Urniaż // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 5, s. 30-35
12. **Berek - zabawa ruchowa na każdą okazję** / Magdalena Lelonek // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2017/2018, nr 2, s. 89-95
13. **Bezpieczeństwo ćwiczących na zajęciach ruchowych** / Elżbieta Cieśla // Nauczanie Początkowe. - 2008/2009, nr 1, s. 21-27
14. **Całoroczny program wychowania fizycznego dla II etapu edukacyjnego pt.: "Daj się skusić na ruch, zdrowiem odpowiesz na bezruch"** / Paweł Woźny // Lider. - 2006, nr 12, s. 5-7
15. **Chcę być silny, szybki, wytrzymały : samouczek sprawności fizycznej: program aktywizacji ruchowej uczniów w warunkach pozaszkolnych** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 2, s. 60-64
16. **Co daje uczniom klas I-III udział w zajęciach ruchowych?** / Seweryn Sulisz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 5, s. 21-24
17. **Co może dać uczniom klas I-III udział w zorganizowanych zajęciach ruchowych?** / Seweryn Sulisz // Życie Szkoły, 2012, nr 6, s. 4-9
18. **Ćwiczenia do nauczania tenisa stołowego i badmintona** / Renata Grosicka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006 ,nr 5, dod. "Biblioteczka Monograficzna", s. (12)-(16)
19. **Ćwiczenia gimnastyczne z papierowymi piłeczkami dla uczniów klas 0-III** / Danuta Wesoly // Wszystko dla Szkoły. - 2004, nr 5, s. 23-24

20. **Ćwiczenia siłowe oraz zwinnościowo-akrobatyczne na lekcji wychowania fizycznego** / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 11, s. 19-33
21. **Ćwiczenia śródlekcyjne dla uczniów kl. I-VI szkoły podstawowej** / Agnieszka Mielczarek // Lider. - 2006, nr 6, s. 25-26
22. **Doskonalenie pływania z wykorzystaniem gier i zabaw ruchowych w wodzie** / Dorota Chmielewska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, dod. "Biblioteczka Monograficzna". - s. 59-62
23. **Edukacja i reedukacja ruchowa - podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów** / pod red. Janusza Nowotnego. - Kraków: "Kasper", 2003
24. **Fitness - ruch i muzyka : program edukacyjny dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych realizowany przez uczniów Zespołu Szkół Nr 1 w Choszczynie** / Białek Izabela // Lider, 2005, nr 4, s. 14-16
25. **Fitness oraz ćwiczenia muzyczno-ruchowe na zajęciach wychowania fizycznego** / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 2, s. 38-50
26. **Gimnastyka w wodzie : atrakcyjna forma rekreacji ruchowej** / Ilona Pawlik // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 12, dod. "Biblioteczka monograficzna", s. 62-65
27. **Gry i zabawy dydaktyczno-ruchowe : propozycja integracji międzyprzedmiotowej** / Lech Wysocki // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, dod. "Biblioteczka Monograficzna", s. 43-50
28. **Gry i zabawy ruchowe** / Joanna Żebracka-Sztuka // Wychowawca. - 2010, nr 6, s. 22-23
29. **Gry i zabawy ruchowe: podręcznik metodyczny dla nauczycieli, wychowawców i instruktorów** / Roman Trzeźniowski. - Wyd.9. - Warszawa: "Sport i Turystyka", 1989
30. **Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu piłki siatkowej** / Waldemar Dobrowolski // Lider. - 2006, nr 3, s. 27-28
31. **Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu unihokeja** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 2, s. 18-21
32. **Gry i zabawy ruchowe w terenie leśnym** / Adam Jurczak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 6, s. 10-19
33. **Interwencje sensoryczno-motoryczne : jak za pomocą ruchu poprawić ogólne funkcjonowanie ciała** / Cara Koscinski; z ang. przeł. Anna Sawicka-Chrapkiewicz. - Gdańsk: Harmonia Universalis, 2019
34. **Kreatywna rola rodziców w wychowaniu do aktywności ruchowej** / Urszula Parnicka // Wychowawca. - 2006, nr 6, s. 9-11
35. **Lekcja zabaw i gier ruchowych z wykorzystaniem lin - elementy ratownictwa wodnego** / Jacek Tarnas // Lider. - 2004, nr 2, s. 16-19
36. **Lekcje wychowania fizycznego : wspólnie rozwiązywanie zadania ruchowego** / Iwona Rondoś // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 8, s. 39-42
37. **Metoda opowieści ruchowej w praktyce wychowania fizycznego** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 1, s. 49-52
38. **Miejsce aktywności ruchowej w życiu młodzieży XI LO w Krakowie** / Barbara Zuch // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 3, s. 37-40
39. **Muzyka jako jedna z form intensyfikujących zajęcia ruchowe** / Beata Dencikowska // Lider. - 2008, nr 9, s. 17-18
40. **Nauka przez ruch i zabawę : wychowanie fizyczne w klasach I-III** / Jolanta Nowacka // Życie Szkoły. - 2006, nr 1, s. 42-46
41. **Nietypowe formy ruchu na lekcjach wf** / Marzena Kukła // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 4, s. 14-18
42. **Odczucie zaspokojenia potrzeby ruchu u dzieci klas trzecich szkoły podstawowej w środowisku wiejskim** / Jacek Dzwolak // Lider. - 2006, nr 2, s. 5-6

43. **Ogólnorozwojowe zabawy ruchowe w świetlicy. Cz. 1** / Grażyna Ryba // Świetlica w Szkole. - 2012, nr 2, s. 15-17
44. **Ogólnorozwojowe zabawy ruchowe w świetlicy. Cz. 3** / Grażyna Ryba // Świetlica w Szkole. - 2012, nr 4, s. 20-21
45. **Ogólnorozwojowe zabawy ruchowe w świetlicy. Cz. 4** / Grażyna Ryba // Świetlica w Szkole. - 2013, nr 1, s. 14-15
46. **Piasek, woda, kamyk : zajęcia ruchowe na plaży** / Maria Brudnik-Dąbrowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 6, s. 21-24
47. **Piłka koszykowa : ćwiczenia, gry i zabawy ruchowe** / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 6, s. 7-13
48. **Planowanie aktywności ruchowej jako efekt przygotowania do uczestnictwa w kulturze fizycznej** / Grażyna Kosiba // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 10, s. 28-30
49. **Poziom umiejętności ruchowych dzieci w młodszym wieku szkolnym : stan rzeczywisty** / Eligiusz Madejski // Nauczanie Początkowe. - 2013/2014, nr 2, s. 20-29
50. **Praca z uczniem zdolnym ruchowo na lekcji WF** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s. 5-9
51. **Profilaktyka zdrowia : aktywność fizyczna czy aktywność ruchowa** / Józef Drabik // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 5, s. 4-6, 8
52. **Program nauczania rekreacji ruchowej** / Marcelina Szewczyk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne". - 2005, nr 5, dod. "Biblioteczka Monograficzna", s. (12)-(16)
53. **Program nauczania wychowania fizycznego : nowoczesne formy ruchowe – fitness w lekcjach wychowania fizycznego** / Katarzyna Ścibor // Lider. - 2004, nr 4, s. 23-24
54. **Promocja aktywności ruchowej uczniów kl. I-III** / Jadwiga Praska // Lider. - 2004, nr 1, s. 29-30
55. **Propozycja zajęć ruchowych z wykorzystaniem piłki - dla klasy II** / Iwona Kwiatek // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 4, s. 83-85
56. **Rekreacja ruchowa dzieci i młodzieży w okresie zimowym** / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 2, s. 29-39
57. **Rekreacja ruchowa w czasie wolnym jako antidotum na negatywne skutki działania mediów na sferę psychiczną i fizyczną dzieci i młodzieży** / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 4, s. 121-127
58. **Rola rekreacji ruchowej w rozwoju dzieci w wieku 10-12 lat w małym mieście** / Anna Maszorek-Szymala // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 9, s. 25-30
59. **Rola UKS - w rozwijaniu aktywności ruchowej młodzieży** / Jacek Zawodny // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 6, s. 34-36
60. **Samodzielna aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym** / Adam Jurczak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 10, s. 20-27
61. **Scenariusz lekcji zabaw i gier ruchowych** / Jolanta Doruchowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 2, dod. "Biblioteczka monograficzna", s. (13)-(15)
62. **Scenariusz zajęć ruchowych w kształceniu zintegrowanym** / Bernadeta M. Sagun // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2004, nr 2, dod. "Biblioteczka Monograficzna", s. (5)-(7)
63. **Scenariusz zajęć ruchowych w terenie dla klasy III** / Stanisława Budz // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 4, s. 91-94
64. **Scenariusz zajęć wychowania fizycznego z przewagą gier i zabaw ruchowych** / Edyta Pożoga // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 4, s. 79-82
65. **Sprawność fizyczna oraz sposoby spędzania czasu wolnego i podejmowane formy aktywności ruchowej przez uczniów gimnazjum w Piotrowie** / Grażyna Adamin // Lider.- 2006, nr 4, s. 18-19
66. **Sprawność ruchowa : scenariusz zajęć wychowania fizycznego** / Małgorzata Nodzak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 6/7, dod. "Biblioteczka Monograficzna", s. (12)-(16)

67. **Stare i nowe gry drużynowe** / Marcin Mielniczuk, Tadeusz Staniszewski. - Warszawa: "Telbit", 1999
68. **100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VIII szkoły podstawowej do programu nauczania "Ruch - zdrowie dla każdego 2"** / Stanisław Żołyński. - Rzeszów: Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2021
69. **Tenis ziemny jako przykład aktywności ruchowej dzieci i młodzieży** / Dominik Olejniczak // Lider. - 2008, nr 10, s. 22-23
70. **Tradycyjne zabawy ruchowe** / Piotr Winczewski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 4, s. 15-18
71. **Uczenie się poprzez ruch : nowe zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego** / Andrzej Majewski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4, s. 42-47
72. **Uczeń na start! : wspomagamy aktywność ruchową** / Piotr Winczewski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 5, s. 42-44
73. **Uczestnictwo młodzieży ponadgimnazjalnej w różnych obszarach aktywności ruchowej** / Monika Piątkowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2008, nr 6, s. 32-41
74. **Wakacje z tenisem : od koordynacji ruchowej do sportu** / Adam Królak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 6, s. 35-39
75. **Współpraca i współdziałanie w zabawach z kartonami : konspekt lekcji wychowania fizycznego dla klasy V** / Kinga Bulińska // Wszystko dla Szkoły. - 2005, nr 6, s. 10-11
76. **Wychowanie fizyczne poza salą gimnastyczną** / Stanisław Strzyżewski. - Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1992
77. **"Wykluczeni" z profesjonalnych zajęć aktywności ruchowej** / Zygmunt Jaworski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2012, nr 3, s. 11-16
78. **Wykorzystanie piłek tenisowych na zajęciach z wychowania fizycznego** / Mikołaj Lasek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 4, s. 28-29
79. **Zabawy biegowe w terenie** / Jarosław Cieśla // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 5, s. 20-23
80. **Zabawy doskonalące elementy techniki gry w siatkówce** / Anna Bodasińska // Lider- 2006, nr 3, s. 30
81. **Zarys pedagogiki sportu** / Arkadiusz Kaźmierczak; przy udziale Piotra Kędzi. - Wyd. 2, rozszerz.- Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2022
82. **Zbiór zabaw i gier ruchowych** / Marek P. Napierała. - Bydgoszcz: Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej, 2001