

**ZASADY UDZIELANIA POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ
w Powiatowym Centrum Rozwoju Edukacji w Iławie
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Iławie**

TERAPIA PSYCHOLOGICZNA/PSYCHOTERAPIA

Terapia psychologiczna krótkoterminowa ó obejmuje do 12 spotka . Jest to proces oddziaływa psychologicznych, które nastawione s na pomoc klientowi w zrozumieniu problemu, a nast pnie skoncentrowanie si na ustabilizowaniu jego sytuacji i rozwi zaniu zaistniałych trudno ci.

Psychoterapia to wiadome i zamierzone zastosowanie wywodz cych si z uznanych zasad psychologii metod klinicznych i postaw interpersonalnych w celu pomagania ludziom w modyfikacji ich zachowa , procesów poznawczych, emocji i/ lub innych cech osobowych w kierunku, który korzystaj cy z terapii uważa j za po dany.

Cele terapii psychologicznej/ psychoterapii s zwykle ukierunkowane na zmiany zachowa i postaw klienta, jak te na rozwój jego kompetencji emocjonalnych, np. na podniesienie poziomu samokontroli, radzenie sobie z l kami oraz stresem, podniesienie samooceny, popraw zdolno ci tworzenia wi zi, współpracy i komunikowania si z otoczeniem, czy te na popraw w asnej motywacji do działania.

Wyniki terapii zale ód zaangażowania i współpracy obu bior cych w niej udziałosób: klienta i psychologa.

REGULAMIN KORZYSTANIA

Z TERAPII PSYCHOLOGICZNYCH ORAZ PSYCHOTERAPII

1. Decyzj o przyj ciu na terapii psychologiczn / psychoterapii podejmuje psycholog konsultuj cy we współpracy z wyznaczonym zespołem. Pierwsze stwo maj osoby, które wymagaj natychmiastowej pomocy oraz osoby, które wcze niej nie korzystały z tej formy pomocy.
2. Psycholog/ psychoterapeuta w swojej pracy odnosi si do Kodeksu Etycznego Zawodu Psychologa. Obowi zuje go tajemnica zawodowa. Wyj tkiem jest sytuacja zagro enia ycia lub zdrowia klienta lub osób trzecich, albo sytuacje okre lone prawem.
3. Psycholog/ psychoterapeuta ustala harmonogram spotka we współpracy z rodzicem/ prawnym opiekunem lub pełnoletnim uczniem.
4. Jedno spotkanie terapeutyczne trwa do 45 minut. W przypadku spó nienia klienta spotkanie nie jest przedł ane.
5. Z klientem korzystaj cym z terapii psychologicznej lub psychoterapii specjalista prowadzi cy zawiera kontrakt terapeutyczny, w którym okre lone s cele, metody pracy i warunki uczestnictwa, w tym terminy spotka .
6. Klient jest zobowi zany do przestrzegania kontraktu terapeutycznego.
7. Obie strony kontraktu terapeutycznego, czyli klient i terapeuta przestrzegaj wcze niej ustalonych terminów sesji:
 - odwołanie sesji przez klienta jest przewidziane tylko w wyj tkowej sytuacji,
 - jedna nieusprawiedliwiona nieobecno ó oznacza rezygnacj z terapii psychologicznej/ psychoterapii,
 - psycholog/ psychoterapeuta uprzedza klienta o planowanych przerwach w terapii.
8. W trakcie terapii psychologicznej/ psychoterapii klient nie korzysta równocze nie z innych form pomocy psychologicznej bez ustalenia tego ze specjalist .
9. W przypadku, gdy klient chciały wcze niej zako czy terapii psychologiczn / psychoterapii jest zobowi zany podj ten temat na sesji.

Joanna Cieszewska - psycholog, psychoterapeuta
Małgorzata Nierzwicka ó psycholog, terapeuta rodzinny
Edyta Surdykowska ó psycholog
Ewelina Wo niak ó psycholog
Eliza Tasarz ó psycholog
Mariusz Grossmann ó psycholog